

CONSEJOS PARA LOS PADRES PARA PREVENIR EL ENVENENAMIENTO CON PLOMO EN NIÑOS DE CORTA EDAD

A todos los niños menores de seis años se les debe hacer el examen del plomo una vez al año.



Lave las manos de su niño frecuentemente, especialmente antes de que el niño coma.



Cubra la pintura que se esté desprendiendo o descascarando con papel de contacto o cinta adhesiva para ductos. También puede colocar muebles pesados para bloquear el acceso a las áreas con pintura que se esté descascarando.



Lave frecuentemente las ventanas, entradas, pisos y áreas donde vea polvo con un trapeador o trapo húmedo. Use dos (cubetas) baldes: uno con detergente y agua para lavar y otro sólo con agua limpia para enjuagar.



Recoja los pedacitos de pintura desprendida y deséchelos. Nunca los recoja con la aspiradora.



Ponga a su niño a jugar en el césped o en un recipiente con arena. No deje que su niño juegue en la tierra.



Lave su ropa por separado de la ropa del resto de su familia si usted trabaja en contacto con pintura con plomo (renovando casas, soldando, reparando carrocería, en construcción de embarcaciones, realizando trabajos de electricista, etc.).



Dele a su niño alimentos sanos, incluyendo frutas, verduras, leche, queso, carne y pescado.



Nunca use agua caliente del grifo (llave) para beber ni cocinar. Deje que el agua fría del grifo corra por lo menos por un minuto antes de utilizarla.

PREVENGA EL ENVENENAMIENTO CON PLOMO EN NIÑOS DE CORTA EDAD

PARA MÁS DETALLES, LLAME A LA LÍNEA DE
INFORMACIÓN DEL DEPARTAMENTO DE SALUD AL
401-222-5960 O VISITE WWW.HEALTH.RI.GOV/LEAD



TIPS FOR PARENTS TO PREVENT LEAD POISONING IN YOUNG CHILDREN

All children under age six must be tested for lead once a year.



Wash your child's hands often, especially before he or she eats.



Cover peeling or chipping paint with contact paper or duct tape. You can also block peeling or chipping paint with heavy furniture.



Wash windows, doorways, floors, and dusty areas often with a wet mop or cloth. Use two buckets, one with detergent and water for washing and one with clean water for rinsing.



Pick up loose paint chips and throw them away. Never vacuum paint chips.



Have your child play in grassy areas or in a sandbox. Keep your child out of the dirt.



Wash clothes separately from the rest of the family if you work around lead (renovating houses, welding, autobody work, boatyard work, electrical work, etc.).



Feed your child healthy foods including fruits, vegetables, milk, cheese, meat, and fish.



Never use hot water from the faucet for drinking or cooking. Run cold water for at least one minute before using.

PREVENT LEAD POISONING IN YOUNG CHILDREN

FOR MORE INFORMATION, CALL THE
HEALTH INFORMATION LINE AT 401-222-5960
OR VISIT WWW.HEALTH.RI.GOV/LEAD

